GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, KARVETINAGARAM

Chittoor Dist. – 517 582

Accredited with ‘B++’ Grade by NAAC

ISO Certified – 9001:2015

Website: www.gdcknagaram.edu.in

MAGAZINE 2024-25

Editor-in-Chief

Dr. S. VIJAYULU REDDY

M.Com., M.Phil., Ph.D

PRINCIPAL

MAGAZINE COMMITTEE
2024-25

CONVENER **Dr. K. SUBBA RAO**
M.A (Tel)., M.A (Psy)., B.L., B.Ed., Ph.D.,
Head, Department of Telugu

MEMBERS **Dr. V. BALASUBRAMANYAM ACHARI**
M.Sc., Ph.D
Head, Department of Physics

Dr. DHANANJAYA REDDY
M.Sc (Maths) M.Sc (Stats), M.Phil, Ph.D
Head, Department of Mathematics

Dr. C. N. LATHA
M.A., B.Ed., M. Phil., Ph.D.,
Head, Department of English

Dr. T. HARI BABU
M.Sc., Ph.D., PDF
Head, Department of Chemistry

Sri. JOGI PRASAD
M.Sc., (Yoga), M.Sc., (Psy), M.P.Ed
Guest Lecturer in Physical Education

Sri. R. ANBALAGAN
M.Li.Sc.
Guest Lecturer in Library Science

EDITORIAL

We are glad to bring out another issue of the College Magazine for fostering creativity and zeal for literary excellence in the young minds trusted to our care. Our ardent desire and sincere endeavor in the matter have been to ensure that the publication of the magazine does not boil down to an annual ritual. We are overwhelmed by the deluge of contributions, though the relative dearth of good enough contribution in English, laudable as they are, have often failed to measure up to the expected standards, owing largely to the inadequacy of their linguistic equipment. This emphasizes the need of conscious sustained efforts on the part of students to improve their command of English by making adequate use of the plentiful facilities available in the college. What is expected of them is a proper use of the impressive collection of books in the library for enhancing their linguistic competence.

We look forward to enhancing the lofty traditions of this prestigious institution with the concerted cooperation of the faculty and students in the years to succeed. We fondly hope that the issue of magazine being presented will provide a fairly delightful treat.

TEACHING & NON-TEACHING STAFF

TEACHING STAFF				
S. No.	DEPT.	NAME	QUALIFICATION	DESIGNATION
1	Commerce	Dr. S. Vijayulu Reddy	M.Com., M.Phil., Ph.D	Principal
2	Physics	Dr. V. Bala Subramanyam Achari	M.Sc., Ph.D	Reader
3	Mathematics	Dr. Dhananjaya Reddy	M.Sc (Maths) M.Sc (Stats), M.Phil,Ph.D	Lecturer
4	English	Dr. C. N.Latha	M.A.,M.Phil, Ph.D,	Lecturer
5	Telugu	Dr. K. Subba Rao	M.A (Tel)., M.A (Psy)., B.L., B.Ed., Ph.D.,	Lecturer
6	Physics	Dr. T. Raghuraman (On Duty)	M.Sc., B.Ed., Ph.D.,	Lecturer
7	Chemistry	Dr. T. Hari Babu	M.Sc., Ph.D,	Lecturer
CONTRACT LECTURERS				
8	Chemistry	Dr. N. Siva Rama Krishna	M.Sc., M.Phil, Ph.D	Contract Lecturer
9	Commerce	Dr. J. Babu	M.Com., Ph.D	Contract Lecturer
10	Political Science	S. Karthik	M.A., B.Ed	Contract Lecturer
11	History	G. Saritha	M.A., SET	Contract Lecturer
GUEST LECTURERS				
12	Computer Applications	G. Bhargavi	B.Tech, M. Sc(CS)	Guest Lecturer
13	Commerce	K. Meena	M.Com., APSET	Guest Lecturer
14	Economics	Dr. T. Viswanadha Reddy	M.A., B.Ed., M.Phil., Ph.D.	Guest Lecturer
15	Computer Science	K. Eswara Reddy	MCA	Guest Lecturer
16	Physical Education	J. Prasad	M.Sc (Psy) M.Sc (Yoga), M.P.Ed, Ph.D (Pursuing)	Guest Lecturer
17	Library Science	R.Anbalagan	M.Li.Sc.	Guest Lecturer
18	JKC	T.Lokeswar	M.A.;M.Sc; M.Ed	Guest JKC Mentor

NON-TEACHING STAFF			
S.NO	NAME	QUALIFICATION	DESIGNATION
1	Smt. K. Jayalakshmi	M.A	Senior Assistant
2	Sri. S. Raja	Intermediate	Junior Assistant
3	Smt. T. S. Thejovathi	Degree	Record Assistant
4	Smt. P. Aruna	Intermediate	Record Assistant
5	Sri. S.K. Murali	SSC	Office Subordinate

NAAC CERTIFICATE II CYCLE 2023

NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL
NAAC
EXCELLENCE • CREDIBILITY • RELEVANCE

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग का स्वायत्त संस्थान

NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL

An Autonomous Institution of the University Grants Commission

Certificate of Accreditation

The Executive Committee of the
National Assessment and Accreditation Council
is pleased to declare

Government Degree College, Karvetinagaram

Karvetinagaram, Dist. Chittoor,
affiliated to Sri Venkateswara University, Andhra Pradesh as
Accredited
with CGPA of 3.00 on four point scale
at B++ grade
valid up to July 18, 2028

Date : July 19, 2023

Director

29947

EC(SC)/160/ 2nd Cycle/APCOGN20488

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग का स्वायत्त संस्थान

NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL

An Autonomous Institution of the University Grants Commission

Quality Profile

Name of the Institution : Government Degree College, Karvetinagaram

Place : Karvetinagaram, Dist. Chittoor, Andhra Pradesh

Criteria	Weightage (W_i)	Criterion-wise Weighted Grade Point ($Cr\ WGP_i$)	Criterion-wise Grade Point Averages ($Cr\ WGP_i/W_i$)
I. Curricular Aspects	100	385	3.85
II. Teaching-Learning and Evaluation	350	1165	3.33
III. Research, Innovations and Extension	110	170	1.55
IV. Infrastructure and Learning Resources	100	320	3.20
V. Student Support and Progression	140	315	2.25
VI. Governance, Leadership & Management	100	326	3.26
VII. Institutional Values and Best Practices	100	320	3.20
Total	$\sum_{i=1}^{7} W_i = 1000$	$\sum_{i=1}^{7} (CrWGP_i) = 3001$	

$$\text{Institutional CGPA} = \frac{\sum_{i=1}^{7}(CrWGP_i)}{\sum_{i=1}^{7} W_i} = \frac{3001}{1000} = \boxed{3.00}$$

Grade = $\boxed{B^{++}}$

29948

Date : July 19, 2023

Director

- This certification is valid for a period of *Five* years with effect from July 19, 2023
- An institutional CGPA on four point scale in the range of 3.51 - 4.00 denotes A^{++} grade, 3.26-3.50 denotes A^{+} grade, 3.01-3.25 denotes A grade, 2.76-3.00 denotes B^{++} grade, 2.51-2.75 denotes B^{+} grade, 2.01-2.50 denotes B grade, 1.51-2.00 denotes C grade
- Scores rounded off to the nearest integer

EC(SC)/160/2nd Cycle/APCOGN20488

AISHE CERTIFICATE

सत्यमेव जयते

Government of India

Ministry of Education

Department of Higher Education

Statistics Division

New Delhi

Certificate

Reference No. C-27741-2022

This is to certify that Dr. V. BALASUBRAMANYAM ACHARI of Govt. Degree College, Karvetinagaram Rural has successfully uploaded the data of All India Survey on Higher Education(AISHE) 2022-2023.

RRajesh

(Shri R. Rajesh)

Dated: 31/01/2024

Deputy Director General

Admission Campaign

During the Degree admission campaign, our college staff distributed pamphlets to Intermediate Students at RKSR Govt Jr college, Karvetinagaram. In this program Principal Dr. S. Vijayulu Reddy, college Staff Dr. Bala subramanyam achari, Dr. Subbarao, Rajasekhar, Viswanath, Saritha partcipated.

INTERNATIONAL YOGA DAY

Principal of Government Degree College Dr. S. Vijayulu Reddy informed that perfection is possible through the practice of yoga. On 21 june 2024 Friday, the International Yoga Day was celebrated under the joint auspices of NSS Unit, NCC and Exercise Department of the college. Bharatiya Yuva Morcha leader Yuvaraj was the chief guest for the programme. Speaking on this occasion, the prince informed that mental stress and anxiety can be reduced by practicing yoga. NSS Unit Program Officer Dr. Dhananjaya Reddy informed that since yoga is a precious gift of ancient Indian tradition, everyone can experience a healthy and happy life if they practice yoga regularly. After that, Jogi Prasad, the head of the college's exercise department, did important asanas, breathing process and jnana process with the students. NCC Department.

ALLURI SITARAMARAJU'S BIRTH ANNIVERSARY

Alluri Sita Ramaraju's birth anniversary was celebrated on Thursday July 4, 2024 under the auspices of the NSS unit and other departments. Dr.S.Vijayulu Reddy, Principal, who presided over the program, said that Alluri Sitaramaraj's bravery and patriotic leadership qualities are a great inspiration to the youth of today. NSS Unit Program Officer Dr. Dhananjaya Reddy Alluri Sitaramaraju's biography has been explained in digital form. College Vice Principal Dr. Balasubrahmanyam Achari, teachers Dr. Subbarao, Dr. T. Haribabu, Dr. Babu, history teacher Sarita, Karthik, Rajasekhar students participated in this program.

JKC JOB MELA - SRI CITY, SATYAVEDU

Final year and outgoing students participated in Job Mela at Sri city, Satyavedu on 16 July, 2024 for various Companies through JKC wing of the college. In this Job Mela 30 Students faced interviews and 17 students were selected

INDEPENDENCE DAY 2024

The independence day celebrations were held at the Govt. Degree College, Karvetinagaram. Dr. S. Vijayulu Reddy, Principal of the College hoisted the national flag. Speaking on the occasion, the principal called upon everyone to have a national spirit and work for the betterment of the country. The NSS unit of the college participated in this program. The NSS unit program officer, Dr. Dhananjaya Reddy, vice-principal, Dr. Balasubramanyam Achari, faculty members, Dr. Subba Rao, Dr. Hari Babu, Rajasekhar, Babu, Karthik, Eswar Reddy, Bhargavi, Prasad, Viswanatha Reddy participated.

NCC ANNUAL TRAINING CAMP (ATC-2024)

29(A)Bn, Tirupati has organized NCC Annual Training Camp (ATC) held at NCC Nagara, from 21 August 2024 to 30 August, 2024. In this connection, 35 vacancies were allotted to this college. From this college, 35 NCC cadets (9 Sr Wing and 26 Sr. Division) attended to this camp

STUDENT INDUCTION PROGRAM (SIP - 2024)

Student Induction Program (SIP) was conducted from 23 Aug to 13 Sep 2024 in our College, a program designed to welcome new students to an educational institution and help them adjust to their new environment. It typically occurs before the start of regular classes and aims to familiarize students with the institution's culture, policies, and processes.

NATIONAL TEACHERS DAY (2024)

NATIONAL DEWORMING DAY PROGRAM

FUND COLLECTION FOR VIJAYAWADA FLOOD VICTIMS – NSS

SWARNANDHRA @ 2047 VISION - NSS

Swarnandhra @ 2047 vision program was conducted by NSS program officer Dhanamjaya Reddy and Dept. of Telugu & English on 1 Oct 2024 in our College. In this program essay writing & elocution competitions were conducted to the Students on topic of swarnandhra @ 2047 vision

BLOOD DONATION PROGRAM - NSS

Participation at Blood Donation program at by NSS Volunteers and Program Officer Dr.Dhanamjaya Reddy on 28 Oct 2027 in Government Hospital, Nagari.

PARTICIPATION IN YOUTH FESTIVAL YUVATARANG 24

Our college Students participation in youth Festival youvatarang 24 on 9 - 10 Nov 2024. Mr D.Bhanu Prakash, I B. Sc(Che) has got Gold medal in Clay Modelling in SVU inter collegiate cultural competitions Yuvatharang - 24.

COLLEGE HAND BOOK & ID CARD DISTRIBUTION

College Hand Book and Student ID Card distribution program was conducted on 20 Dec 2024 in our college. In this program principal Dr. S. Vijayulu Reddy distributed ID Cards and College Hand Book for First Year students. College Staff participated.

NEW YEAR CELEBRATIONS 2025

January 1 Celebration conducted by College students on 1 Jan 2025. On this Occsaion Students celebrated the New Year day cake cutting and take the blessings from Principal and Lecturers.

BOGI & SANKRANTHI FESTIVAL CELEBRATIONS - 2025

Early Bogi and Sankranthi Festival celebrated by Students and staff on 11 Jan 2025 in our College campus. In this celebrations our principal Dr.S.Vijayulu Reddy, explained the importance of Bhogi and Sankrathi to our Students.

OPEN DAY PROGRAM FOR JUNIOR COLLEGES

ROAD SAFETY AWARENESS PROGRAM - NSS

Road Sefety awareness program was conducted by NSS Unit on 21 Feb 2025 with collaboration with Dept of Police in our college. In this program DSP Syed Mohammad Azeez, CI Hanumanthappa, SI Raj kumar, Dr. S.Vijayayulu Reddy delievered awareness about Road Sefety, Road safety awareness is crucial in preventing accidents and saving lives. Despite numerous campaigns, road traffic accidents remain a significant issue worldwide, resulting in approximately 1.19 million deaths each year and leaving between 20 and 50 million people with non-fatal injuries. In this program College NSS PO Dr. Dhananjaya reddy, Lecturers Dr. C.N. Latha, Dr. Raghuram, Dr. Subbarao, Dr. Haribabu, Dr. Bala Subramanyam achari and 76 students were participated.

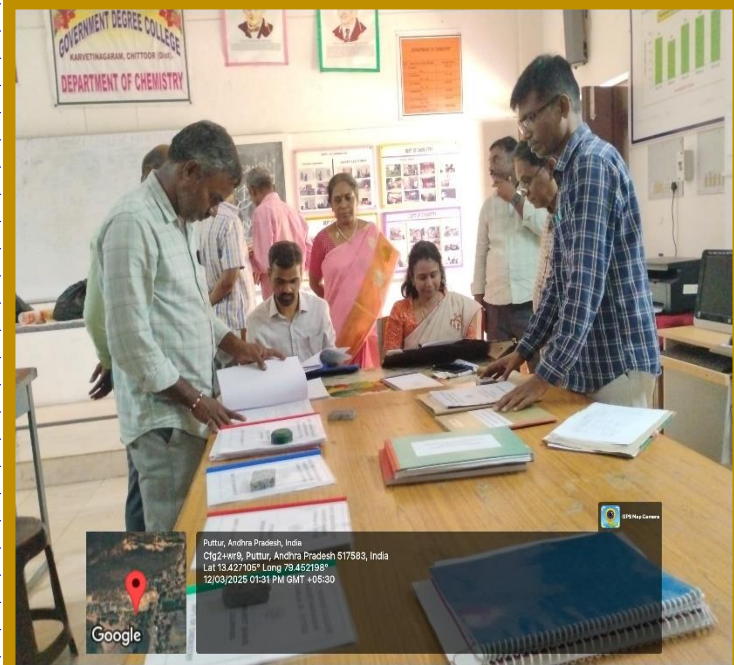
ROAD SAFETY AWARENESS PROGRAM

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY 2025 - WEC & NSS

Karvetinagaram Government Degree College, NSS Unit and Women Empowerment Cell jointly organized an International Women's Day program on Friday. College Principal Dr. S. Vijayulu Reddy, who presided over the program, said that women are excelling equally with men in all fields and Sri Shakti is an ideal for the world. Community Health Center women doctors Gynecologist Dr. Kirti, Anesthetist Dr. Shruti, and Ophthalmologist Dr. Shruti Bhagyam participated as chief guests in the program and inspired the students by explaining the efforts they have put in to reach this level.

ACADEMIC AUDIT

Academic advisors conducted an audit for academic years 2023-24 and 2024-25 on Wednesday. According to the instructions of the Director of Collegiate Education, Dr.M.Pankaja, Lecturer in English of GDC(Autonomous),Nagari & Dr. M. Sankar Rao, Lecturer in Chemistry, GDC, Puttur participated in this audit and acted as Academic Advisors.



MMMTP - UGC - NFLP TRAINING

MMMTP- UGC- NFLP Training Program for principals from 24-28 March 2025 at SPJIMR, Mumbai. As per the Directions from DCE, AP, Mangalagiri, our principal Dr. S. Vijayulu Reddy has participated and successfully completed the program

COLLEGE ANNIVERSARY DAY CELEBRATIONS

TELUGU PART

కుచేలోపాఖ్యానం - స్నేహ మాధుర్యం

డాక్టర్ కట్టా సుబ్బారావు,
తెలుగు అధ్యాపకులు, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల, కార్వేటినగరం, **చరవాణి: 9441874658**

సంస్కృతంలో వ్యాసమహర్షి రాసిన సంస్కృత భాగవతాన్ని పోతన ఆంధ్రీకరించారు. 15వ శతాబ్దానికి చెందిన బమ్మెర పోతన ఆధ్యాత్మిక చింతనతో భాగవత రచన చేసాడు. భక్తిని తన జీవనశైలిగా మార్చి పద్యరస విద్యను భాగవతంగా మలచి తెలుగు వారి పుణ్యాల పంటగా ప్రసిద్ధికెక్కాడు. సహజ పండితునిగా కీర్తి గడించాడు. భాగవతంలో శుకమహర్షి కుచేలోపాఖ్యానం కథను పరీక్షిత్తు మహారాజుకు వివరిస్తాడు.

కుచేలుని అసలు పేరు సుధాముడు. కుచేలము అనగా చిరిగిన వస్త్రము. చిరిగిన వస్త్రాలను ధరించినవాడు కనుక కుచేలుడయ్యాడు. శ్రీకృష్ణుడు కుచేలుడు చిన్నతనంలో గురుకులంలో విద్యాభ్యాసం చేసారు. సాందీపని వారి గురువు. ఈ విధంగా శ్రీకృష్ణుడు, కుచేలుడు బాల్య స్నేహితులు. పెరిగి పెద్దయ్యాక శ్రీకృష్ణుడు ద్వారకా నగరానికి ప్రభువయ్యాడు. కుచేలుడు ఉత్తమ స్త్రీని పెండ్లాడి ఎక్కువ మంది సంతానాన్ని కన్నాడు. శుకమహర్షి మాటల్లో చెప్పాలంటే కుచేలుడు బ్రాహ్మణోత్తముడు. ధర్మం తప్పనివాడు, బ్రహ్మజ్ఞాని, అభిమానధనుడు. ఇంట్లో దారిద్ర్యం తాండవిస్తున్నా ఎవర్నీ దీనంగా యాచించే వాడుకాదు. తనకు లభించిన దానినే పదివేలుగా భావించి ఏదో రీతిగా భార్యాపుత్రులను పోషించుకుంటూ వస్తున్నాడు.

కుచేలుని భార్య మహా పతివ్రత. ఉత్తమ ఇల్లాలు. వారి పిల్లలు ఆకలితో అలమటిస్తూ చేతుల్లో ఆకులు, గిన్నెలు పట్టుకొని తల్లి దగ్గరకు వచ్చి పట్టెడన్నము పెట్టమని అడిగేవారు. ఇలాంటి దయనీయమైన పరిస్థితుల్లో ఆమె కుచేలునితో ప్రాణేశా! మన ఇంట్లో పేదరికం తాండవిస్తూ ఉంది. దీన్ని గురించి మీరు ఆలోచించడం లేదు. మీరు వెళ్ళి మీ బాల్య స్నేహితుడైన శ్రీకృష్ణుణ్ణి దర్శించి మమ్మల్ని కష్టాల నుండి గట్టెక్కించండి అంటుంది. ఇంకా ఆమె శ్రీకృష్ణుని గొప్పదనం గురించి ఇలా అంటుంది.

చ. వరదుడు సాధుభక్తజన వత్సలుడార్త శరణ్యుడిందిరా
వరుడు దయాపయోధి భగవంతుడు కృష్ణుడు ద్వారకాస్థలీ
పురమున యాదవ ప్రకరముల్ భజియింపగ నున్నవాడు నీ
చిరిగిన మిమ్ము జూచి విభుండప్పుడు యిచ్చుననూన సంపదల్

(పోతన భాగవతం : 5వ సంపుటం : పద్యం 970, పుట.209)

భక్తులపాలిట దయా గుణం కలిగి, కోరిన వరాల నిచ్చేటటువంటి ఆ లక్ష్మీవల్లభుణ్ణి మీరు వెళ్ళి ఒక సారి దర్శిస్తే ఆయన దయతో అనేక సంపదలిస్తాడు.

ఇల్లాలి మాటలకు కుచేలుడు సంతోషించాడు. స్నేహితుని దగ్గరకు ఒట్టి చేతులతో వెళ్ళకూడదంటే శ్రీకృష్ణునికి కానుకగా కొన్ని అటుకులను మూటకట్టి ఇచ్చింది. చాలా రోజుల తరువాత స్నేహితుని దర్శించటం

సుఖప్రదమని, ఇహపర దాయకమని తలంచి ద్వారకకు బయలుదేరాడు కుచేలుడు. దారిలో కుచేలునికి అనేక సందేహాలు. తనను ద్వార పాలకులు అడ్డగిస్తే వారికివ్వడానికి తన దగ్గర చిల్లిగవ్వకూడా లేదే అనుకున్నాడు. ఆ శ్రీకృష్ణుని అనుగ్రహమే అన్నింటికీ మూలం అనుకుంటూ ద్వారకలోనికి ప్రవేశించాడు. ద్వారకా నగరంలోని కాంతులీనే మణిమయ సౌధాలను చూచి పరమానంద భరితుడయ్యాడు. అంతఃపురమందిరంలో హంసతూలికా తల్పం మీద రుక్మిణీదేవితో సరాదికాలాడుతున్న శ్రీకృష్ణుణ్ణి చూశాడు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకృష్ణుని రూపలావణ్యాన్ని పోతన ఇలా వర్ణిస్తాడు.

సీ॥ ఇందీవర శ్యాము, వందితసుత్రాము గరుణాలవాలు, భాసుర కపోలు
గౌస్తుభాలంకారు, గామితమందారు సురచిరలావణ్యు; సుర శరణ్యు
హర్యక్షనిభమధ్యు, నఖిలలోకారాధ్యు ఘనచక్రహస్తు, జగత్ప్రశస్తు,
ఖగకులాధిపయాను, గౌశేయపరిధాను బన్నగశయను, నబ్జాతనయను,
తే. మకరకుండల సద్భూషు, మంజుభాషు, నిరుపమాకారు, దుగ్ధసాగరవిహారు,
భూరిగుణసాంద్రు, యదుకులాంభోధి చంద్రు, విష్ణు, రోచిష్ణు, జిష్ణు, సహిష్ణు, గృష్ణు.

(పోతన భాగవతం : 5వ సంపుటం : పద్యం 979, పుట.211)

నల్ల కలువల వంటి దేహచ్ఛాయ కలవాడు; దేవేంద్రునిచే భక్తితో నమస్కరింపబడేవాడు, దయామయుడు, కౌస్తుభమణిని ధరించినవాడు, భక్తులపాలిట కల్పవృక్షమైనవాడు, దేవతలందరికీ దిక్కైనవాడు, సకలలోకాలలో పూజనీయుడు, గరుడవాహనుడు, పీతాంబర ధారీ, శేషశాయీ, అరవిందనేత్రుడు, మకర కుండలాలు అలంకారంగా కలవాడూ, సుందర స్వరూపుడు, క్షీరసాగరంలో విహరించేవాడూ, యాదవ కులమనే సాగరానికి పున్నమిచంద్రుడు అయినవాడూ, తేజశ్శాలీ, జయశీలుడు, సహన స్వభావుడు, శ్రీమన్నారాయణుని అవతారమైనవాడూ అయిన శ్రీకృష్ణుణ్ణి కుచేలుడు సంతోషంతో దర్శించాడు.

నిరంతర దారిద్ర్య పీడితుడు, కృశించిన శరీరంతో, చిరిగిన పైపంచను కప్పుకొని కుచేలుడు తన వద్దకు వస్తూ ఉండగా అల్లంత దూరంలో కుచేలుని చూసిన శ్రీకృష్ణుడు, తన పానుపు దిగి, తాను ద్వారకా నగరానికి రాజునన్న గర్వం ఏమాత్రం లేకుండా ఎదురేగి కుచేలుణ్ణి ఎంతో ఆప్యాయంగా కౌగిలించుకున్నాడు.

స్నేహభావంతో కుచేలుని తనతో తీసుకెళ్ళి తన పాన్పుపై కూర్చుండ పెట్టాడు. బంగారు కలశంలోని నీళ్ళతో కుచేలుని కాళ్ళు కడిగి ఆ నీటిని తనపై చల్లుకున్నాడు. కుచేలుని సిగలో పూలు ముడిచి కర్పూర తాంబూలాన్ని ఇచ్చి, గోవును దానం చేసాడు. కుచేలుని మార్గాయాసాన్ని పోగొట్టడానికి కృష్ణునితో పాటు రుక్మిణీదేవి కూడా వింజామర వీసింది. శ్రీకృష్ణుడు తనపై చూపిస్తున్న ఆదరాభిమానాలకి కుచేలుని కన్నుల నుండి ఆనంద భాష్పాలు రాలాయి. ఇదంతా చూస్తున్న అంతఃపుర పరిచారికలు తమలో తాము ఇలా అనుకున్నారు.

చ. తన మృదుతల్పమందు వనితామణి యైన రమాలలామ పొం
దును నెడగా దలంపక యదుప్రవరుం డెదురేగి మోదముం
దనుకగ గౌగిలించి యుచితక్రియలం బరితుష్టు జేయుచున్
వినయమునన్ భజించె; ధరణీసురు డెంతటి భాగ్యవంతుడో?

(పోతన భాగవతం : 5వ సంపుటం : పద్యం 987, పుట.212)

తన ప్రియమైన సఖి రుక్మిణీదేవితో సరాసకాలాడుతున్నప్పటికీ శ్రీకృష్ణుడు ఈ బ్రాహ్మణుణ్ణి చూడగానే వెంటనే లేచి ప్రేమతో కౌగిలించుకున్నాడు. తగిన విధంగా సత్కారం చేసి, ఎంతో వినయంతో సేవించాడు. నిజంగా ఈ బ్రాహ్మణుడు ఎంతో అదృష్టవంతుడు.

అంతట శ్రీకృష్ణుడు కుచేలుని చేతిని తన చేతిలోనికి తీసుకొని యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నాడు. భార్యా పిల్లలు క్షేమమేనా అంటూ ప్రశ్నించాడు. అలాగే తమ చిన్నతనంలో సాందీపని వద్ద విద్యనభ్యసించిన రోజుల్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. తమ గురువు గొప్పదనం గురించి.

తే॥ తివిరి యజ్ఞానతిమిర ప్రదీప మగుచు, నవ్యయంబైన బ్రహ్మంబు ననుభవించు
భరితసత్త్వుండు సత్కర్మనిరతు దతుల, భూసురశ్రేష్ఠు డలఘుండు బుధనుతుండు

(పోతన భాగవతం : 5వ సంపుటం : పద్యం 994, పుట.213)

మన గురువరేణ్యుడు అజ్ఞానమనే అంధకారానికి గొప్ప దీపం వంటివాడు. బ్రహ్మానందాన్ని అనుభవించడంలో చిత్తశుద్ధి కలవాడు. సత్కర్మ పరాయణుడు. బ్రాహ్మణ శ్రేష్ఠుడు. సజ్జనుల ప్రశంసలు అందుకొన్న గొప్ప మహనీయుడంటూ సాందీపని గొప్పతనాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. అలాగే కృష్ణకుచేలురు గురుకుల వాసం రోజుల్లో గురుపత్ని ఆజ్ఞపై వంటకట్టెలు కోసం అడవికి వెళ్ళడం, ఉన్నట్టుండి మేఘాలు ఆవరించి పెద్ద వర్షం కురవడంతో దారితప్పి అడవిలో చిక్కుకుపోవడం. రాత్రి కావడంతో ఒకరి చేతులు మరొకరు పట్టుకొని బిక్కుబిక్కు మంటూ గడిపిన క్షణాల్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. మరసటి రోజు ఉదయం గురువుగారు మనల్ని వెతుక్కుంటూ వచ్చి ఇంటికి తీసుకెళ్ళడం ఆ సందర్భంగా "ఇక మీదట మీ ఇద్దరికీ దీర్ఘాయు విజయాలు కలుగుగాక" అన్న గురువాశీర్వాదాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు.

అనంతరం కుచేలుడు ప్రేమతో ఇచ్చిన గుప్పెడు అటుకుల్ని ఎంతో ఇష్టంగా తిన్నాడు. మరో గుప్పెడు అటుకుల్ని తినబోగా ఇక చాలంటూ రుక్మిణీదేవి వారిస్తుంది. ఆ రాత్రికి కుచేలుడు అంతఃపురంలో శయనించి మరసటి రోజు తన ఊరికి పయనమవుతాడు. శ్రీకృష్ణుడు ఘనంగా వీడ్కోలు చెబుతాడు. కుచేలుడు తన ఊరికి చేరుకోగా, తన ఇంటి స్థానంలో పెద్ద భవంతి వెలసి ఉండటం, అనేకమంది పరిచారికలు వెంటరాగా, చీని చీనాంబరాలు ధరించిన తన భార్య తనకు స్వాగతం పలకడం చూసిన కుచేలుడు ఆశ్చర్యపోతాడు. అంతా ఆ శ్రీకృష్ణుని మహిమేనంటూ స్నేహ వాత్సల్యానికి ఆనందంతో పొంగిపోతాడు.

ఈ కథలో కుచేలుడు చిరిగిన బట్టలు కట్టుకొని, అత్యంత పేదరికంలో ఉన్నా శ్రీకృష్ణుడు ఏవగించుకోలేదు. స్నేహ ధర్మానికి సిరిసంపదలు అడ్డురావని ఎంతో ఆప్యాయంగా కౌగిలించుకున్నాడు. సపర్యలు చేశాడు. అలాగే స్నేహితుని మనసులో ఏముందో ఇట్టే కనిపెట్టి కుచేలుడు అడగకుండానే అపారమైన సంపదల్ని ఇచ్చిన శ్రీకృష్ణుడు నిజమైన స్నేహితుడు. ఇలా కుచేలోపాఖ్యానం స్నేహమాధుర్యానికి మచ్చుతునకగా చెప్పుకోవచ్చు.

ఉపయుక్త గ్రంథాలు :

పోతన భాగవతం : 5వ సంపుటం : తితిదే ప్రచురణలు, తిరుపతి.

*****

“Die Empty”.

పెద్ద నీతితో కూడిన ఈ చిన్నపుస్తకాన్ని టాడ్ హెన్రీ (Todd Henry) రాశారు. ఈ పుస్తకం రాయడానికి ఓ ప్రేరణ వుంది. టాడ్ హెన్రీ ఒక వ్యాపారపరమైన సమావేశంలో పాల్గొంటున్నప్పుడు వాళ్ళ డైరెక్టర్ ఒక ప్రశ్నవేస్తాడు. ‘ఈ ప్రపంచం మొత్తంలో అత్యంత ఖరీదైన భూమి ఎక్కడ వుంది?’ అనేది ఆ ప్రశ్న. ‘గల్ఫ్ దేశాలు అని ఒకరు, వజ్రాల గనులు ఉన్న ఆఫ్రికా’ అని మరొకరు ఇలా జవాబులు చెబుతారు. అప్పుడా డైరెక్టర్ అందర్నీ ఆశ్చర్యచకితులను చేసే సమాధానం చెబుతాడు. ‘ఈ లోకంలో అతి ఖరీదైన స్థలం స్మశానం’ ‘ఎందుకంటే… అంటూ ఆయనే వివరణ ఇస్తాడు. ‘ఈ ప్రపంచంలో అనాదిగా కోటానుకోట్లమంది పుట్టారు, మరణించారు. ఇంకా పుడుతూనే వున్నారు, ఇంకా చనిపోతూనే వున్నారు. పుట్టిన వారిలో చాలా కొద్దిమంది మాత్రమే తమలోని తెలివితేటలను ప్రపంచానికి పంచారు. కానీ అధికసంఖ్యాకులు మాత్రం తమలో నిగూఢంగా వున్న మేధస్సును, అనేక ఆలోచనలను, అద్భుతమైన ఐడియాలను తమలోనే దాచుకుని ఈ లోకాన్ని దాటిపోయారు. అవేవీ వెలుగు చూడలేదు. వాటివల్ల ఈ ప్రపంచానికి దక్కాల్సిన ప్రయోజనమూ దక్కకుండా పోయింది. అవన్నీ సమాధుల్లోనే నిక్షిప్తం అయిపోయాయి. అంతటి విలువైన సంపదను దాచుకున్న స్మశానం కంటే విలువైన భూమి ఇంకెక్కడ వుంటుంది చెప్పండి’ డైరెక్టర్ చెప్పిన మాటలు టాడ్ హెన్రీ మనస్సులో గట్టిగా నాటుకుని పోయాయి. ఆ ప్రేరణతోనే టాడ్ హెన్రీ "Die empty” అనే పుస్తకం రాసి అద్భుతమైన రచయితగా పేరు పొందాడు. ఆయన ఈ పుస్తకంలో అంటాడు ఇలా ఒకచోట.‘మీరు మీలోని సృజనాత్మకతను మీలోనే దాచుకుని సమాధుల్లో శాశ్వతంగా నిద్రించడానికి వెళ్ళకండి. అవేవో ఈ ప్రపంచానికి పంచేసి వెళ్ళండి’ నిజానికి టాడ్ హెన్రీ చెప్పదలచుకున్నది ఏమిటంటే: ‘మీలోని మంచిని మీరు ఈ లోకాన్ని వీడేలోగా ప్రపంచానికి పంచేసి వెళ్ళండి. ‘మీ దగ్గర మంచి ఆలోచన వుంటే చనిపోయేలోగా దాన్ని ఆచరణలో పెట్టండి. ‘మీలోని జ్ఞానాన్ని నలుగురికీ పంచండి. ‘మీకేదైనా లక్ష్యం వుంటే చనిపోయేలోగా దాన్ని సాధించండి. ‘ప్రేమను పంచండి, మీలోనే దాచుకుని వృధా చేయకండి’ వున్నది నలుగురికీ పంచడం ఈనాటి నుండే మొదలు పెడదాం. మన మంచితనంలోఉన్న ప్రతి అణువునూ అందరికీ ఇచ్చేద్దాం! ‘అప్పుడు హాయిగా .ప్రశాంతంగా

“Let us Die Empty”

సేకరణ: కె. మనోజ్, III B.Com (CA)

ప్రతిక్షణం ఆనందంగా ఉండాలి అంటే..

అర్థం చేసుకోలేని వారి దగ్గర వాదన అనవసరం...

మనలో లోపాలు వెతికే ప్రతికూల మనుషుల దగ్గర వివరణ అనవసరం....

నిన్ను నమ్మని వారి దగ్గర నిరూపణ అనవసరం...

మాదే కరెక్ట్ అనుకునే వారి దగ్గర సవరణ అనవసరం...

అర్హత లేనివారు అనే మాటలకు వేదన అనవసరం...

బంధం విలువ తెలీని వారి కోసం రోదన అనవసరం...

నిన్ను బాధించిన వారిని తిరిగి బాధ పెట్టే మార్గాలకై శోధన అనవసరం...

కొన్ని సందర్భాలలో...మౌనమే పరిష్కారం....

కొన్ని సందర్భాలలో...కాలమే పరిష్కారం...

చాలా సందర్భాలలో పట్టించుకోకపోవడమే అసలైన పరిష్కారం.....

ఇదే జీవిత సత్యం...

సేకరణ: వి.సుప్రియ, II B.Sc Hons (Comp.Sci.)

పంచమం

పంచభూతాలు :(1) గాలి, (2) నీరు,(3) భూమి,(4) ఆకాశం,(5) అగ్ని.

పంచేంద్రియాలు : (1) కన్ను, (2) ముక్కు, (3) చెవి, (4) నాలుక,(5) చర్మం.

పంచగంగలు : (1) గంగ, (2) కృష్ణ, (3) గోదావరి, (4) కావేరి, (5) తుంగభద్ర.

దేవతావృక్షాలు : (1) మందారం, (2) పారిజాతం, (3) కల్పవృక్షం, (4) సంతానం, (5) హరిచందనం.

పంచోపచారాలు : (1) స్నానం, (2) పూజ, (3) నైవేద్యం,(4) ప్రదక్షిణం,)5) నమస్కారం.

పంచామృతాలు : (1) ఆవుపాలు, (2) పెరుగు, (3) నెయ్యి, (4) చక్కెర, (5) తేనె.

పంచలోహాలు: (1) బంగారం, (2) వెండి, (3) రాగి, (4) సీసం, (5) తగరం.

పంచారామాలు : 1) అమరావతి, (2) భీమవరం, (3) పాలకొల్లు, (4) సామర్లకోట, (5) ద్రాక్షారామం

సేకరణ: బి పూర్ణిమ, II B.Com Hons (Comp.Appl.)

రామకృష్ణ పరమహంస ఉవాచ

రామకృష్ణ పరమహంస అంటారు. ... నేను జీవితంలో కొన్నింటిని చెపుతాను, వాటిని ఆదర్శంగా పెట్టుకో. ఇంతకన్నా ఆదర్శమైనవి నీకు ప్రపంచంలో అక్కర్లేదు, అంటారు. మొదటిది చీమ. చీమను నీవు ఆదర్శంగా తీసుకో.. కొంచెం పంచదార, కొంత ఇసుక కలిపి అక్కడ పోస్తే చీమ పంచదార రేణువులను మాత్రమే తీసుకు వెళుతుంది. ఇసుక రేణువులను వదిలి వేస్తుంది. ఈ జగత్తులో సారవంతమైన విషయమును గ్రహించి అసారవంతమైన విషయమును విడిచి పెట్టడం నేర్చుకోవాలి. సారవంతమైన విషయమును లోపల పదిలపరచుకోవడం నేర్చుకోవాలి. రెండవది .... బాతులా బ్రతుకు.. బాతు తెల్లగా ఉంటుంది. కానీ బాతు బురదలో ఉంటుంది. ఆ బాతు మీద బురద చుక్క వచ్చి పడుతుంది. అది శరీరమును దులుపు కుంటుంది. వెంటనే బురద చుక్క జారి కింద పడిపోతుంది. తెల్లటి మల్లెపువ్వులా ఉండే బాతు ఎప్పుడూ బురదలో ఉంటుంది. కానీ దానికి బురద అంటడం లేదు. మనలో చాలామంది ... నేను ఫలానా వాళ్ళతో తిరిగి ఇలా పాడైపోయాను. నేను ఇలా పాడైపోవడానికి కారణం వాళ్ళే. నా సాంగత్యం మంచిది కాదు. నేను అలాంటి వాళ్ళతో ఉన్నాను... అని అంటూ ఉంటారు. కానీ అలా అనకూడదు. బురదలో ఉన్న బాతుకి బురద అంటలేదు. మరి నీకెందుకు చెడ్డ గుణములు అంటుకోవాలి? నీవు మనసులో స్వచ్ఛంగా ఉంటే, ఇతరులను మార్చగలవేమో కానీ ఇతరులు నిన్ను మార్చలేరు. నీ దగ్గర ధీశక్తి లేనప్పుడే నీవు ఇతరులు చెప్పిన మాటలకు లొంగిపోతావు. నీది పిరికి మనసు. అటువంటపుడు నీవు తొందరగా దుర్గుణములకు వశుడవు అయిపోతావు. నీ మనసు బలహీనమైనది. దానిని పదిలం చేసుకోవడం మానివేసి, శక్తిమంతము చేసుకోవడం మానివేసి, చీడా పీడా తొలగించడం మానివేసి, నీవు పాడవడానికి ఇతరుల యందు దోషమును ఆరోపిస్తున్నావు. అది మరొక పెద్ద దోషం. కాబట్టి నీవు బాతులా ఉండడం నేర్చుకో. ఇక మూడవది .... హంస... నీవు హంసలా ఉండడం నేర్చుకో.. హంస పాలను, నీటిని కలిపి పెడితే పాలను తీసుకుని నీటిని విడిచి పెడుతుంది. జగత్తు నందు శాశ్వతంగా నిలిచి వుండే సత్యాన్ని గ్రహిస్తూ , ...అసత్యాన్ని,అల్ప విషయాలను విడిచి పెట్టడం అలవాటు చేసుకో.

సేకరణ ఎస్. ఉమ, I B.Sc Hons(Chem.)

కృష్ణుడు- కన్నయ్య..!

కృష్ణుడికి, కన్నయ్యకి వ్యత్యాసం ఏమిటి..? రెండిటికి వ్యత్యాసం వయస్సు మాత్రమే...! ఒక చిన్న ఉదాహరణ..నేను ఒక రోజు నా మొఖం మొత్తం సోప్ రుద్దుకొని స్నానం చేస్తున్నాను.. ప్రక్కన ఉన్న నీళ్లు చెంబు కనిపించలేదు. నా రెండు చేతులతో అక్కడ మొత్తం అంత వెతికినా చెంబు కనిపించలేదు. అప్పుడు నాకు నా కూతురు నవ్వు వినిపించింది. అప్పుడు నాకు అర్థం అయింది చెంబు తన దగ్గర ఉంది అని. నాకు కళ్ళు మంట పుడుతున్నాయి అని తనకి తెలియదు, నేను చెంబు వెతుకుతూ ఉండటం తనకు ఆనందం. అది చిన్న పిల్లలు చేసే పిల్ల చేష్టలు. ఇప్పుడు నా కూతురు పెద్దది అయింది.. ఇప్పుడు నా కళ్ళలో చిన్న దుమ్ము పడినా తనకి చాలా బాధ కలుగుతుంది. రెండిటికి వ్యత్యాసం వయస్సు మాత్రమే.! మహాభారతంలో శ్రీ కృష్ణుడు చిన్న పిల్లవాడిగా ఉన్నప్పుడు గోపికల చీరలు దాచిపెట్టి ఆనంద పడ్డాడు..అదే కన్నయ్య పెద్దవాడు అయ్యాక ద్రౌపదికి చీరెలు ఇచ్చి కాపాడాడు.._రెండింటికి వ్యత్యాసం వయస్సు మాత్రమే!కృష్ణుడు చిన్న పిల్లాడిగా ఉన్నప్పుడు ప్రక్క ఇళ్ళలో వెన్న దొంగతనం చేసి తినేవాడు. అమ్మ అడిగినప్పుడు దొంగతనం చేయలేదు అని అబద్దం చెప్పాడు. అదే కన్నయ్య పెద్దవాడు అయ్యాక 'దొంగతనం చేయకూడదు.., అబద్ధాలు ఆడకూడదు!' అని గీతోపదేశం చేశాడు..రెండింటికి వ్యత్యాసం వయస్సు మాత్రమే!వయస్సుకి తగట్టుగా మనల్ని మనం మార్చుకొని మంచి దారిలో వెళ్ళాలి.అదే వయస్సుకి తగ్గట్టుగా వ్యవహరించడం అంటే...!

సేకరణ: ఎం.జ్ఞాన ప్రసన్న, I B.Com Hons. (CA)

మామిడి పండు మాయా సారం

రెండు చేతులలో మామిడి పండును తేరి పారా చూస్తూ పట్టుకుంటామే ,దీనినే "వ్యామోహం" అని అంటారు. మగ్గిన పండును చూసి పరవశించి , పండంతా గుడ్లప్పగించి తడిమి చూచుకుంటామే, దీనినే "వాత్సల్యం" అని విశదీకరించారు. చేతికందిన పండును చూచి భుజాలు గజాలు అవ్వగా , చొక్కాతో అపురూపంగా పండుని సుతారంగా నిమురుతుంటామో, దీనినే "ఆప్యాయత" అని చాటి చెప్పారు. పండంతా ఆబగా తినిన తరువాయి కూడా , టెంకను చీకుతూ మైమరుస్తుంటామే అదిగో దానినే "లోభం" అని అన్నారు. మన పండంతా తిని ఆస్వాదించాక, టెంక విసిరేసి , చేతులు నాక్కుంటూ, పక్క వాడు తింటున్న మామిడిపండు ఇంకా అవ్వటం లేదేమిటి అని ఆలోచిస్తుంటామే దానినే "అసూయ" అని వివరించారు. మామిడిపండు చేతికి చిక్కాక , ఆబగా చివర్లలో కొరికి రసాద్వాసన చేసే ప్రయత్నంలో , గుజ్జు టెంకతో సహా ఆ కొరుకుడు ప్రాంతం నుంచీ జారి పడిపోయి నప్పుడు , మనం వేసే చిందులతో కూడిన తాండవమునే, "క్రోధం" అని వివరంగా తెలిపారు. మామిడి పండు తిని తొక్కను ఆవులకు, మేకలకు విసిరి, పండంతా పెట్టినట్టు దీర్ఘ శ్వాస వదలి బిగుసుకు పోతామే, ఇదిగో దీనినే "అహంకారం" అని చాటారు. మామిడి పండు అంతా తిని పెదవులు మరియు మూతి నాలికతో అందుకుంటూ, టెంకను మురిపెంగా చూచుకుని , దానిని శుభ్రంగా కడిగి, మొక్కవుతుందని నేలలో పాతి పెడతామే, దానినే "మమకారం" అని తెలిపారు. అతిగా మామిడి పళ్ళు తిని , జడివానలా వచ్చే వమనములుకై చెరువు గట్టుకు పరిగెడుతుంటామే, ఇదిగో దీనినే ముఖ్యంగా "ఆత్రం" అని విశదీకరించారు. ఒక పండు ఆరగింపు ముద్దు, రెండు కద్దు మూడు అసలే వద్దు, ఉండాలి దేనికయినా సరిహద్దు. దీనినే స్వీయ నియంత్రణ అని విపులీకరించారు మన పెద్దలు.

సేకరణ.. డి. నందిని, I B.A Hons (Pol.Sci.)

సంస్కారం

సంస్కారం అనేది బట్టల్లోనో అందంలోనో లేదు . ఆత్మీయ స్పందన మన సంస్కారానికి నిదర్శనం. భార్యాభర్తలు ఇద్దరు డాక్టర్స్ . ప్రయాణంలో బాగా అలసి పోయారు అడవిలో రోడ్ పక్కనచిన్న గుడిసె కనిపించింది. టీకొట్టు అనుకోని కారు ఆపారు ఎవరైనా ఉన్నారా అని డాక్టర్ పిలిచాడు! ఒక స్త్రీ బయటకు వచ్చి ఏం కావాలి అన్నా? అనడిగింది డాక్టర్ వాసు రెండు చిప్స్ ప్యాకెట్లు, ఒక బిస్కెట్ ప్యాకెట్ తీసుకుని, అక్క, రెండు కప్పులు టీ ఇవ్వరా, దయచేసి కొంచెం త్వరగా చేయండి, మేము ఇంకా చాలా దూరం ప్రయాణించాలి. అన్నాడు. ప్యాకెట్లు తీసుకుని కారు దగ్గరకు వెళ్లాడు. ఇద్దరూ చిప్స్, బిస్కెట్లు తిన్న తర్వాత కూడా టీ ఇంకా రాలేదు. కారు దిగి షాపు వద్ద ఉన్న కుర్చీలపై కూర్చున్నారు. వాసు మళ్ళీ పిలిచాడు. కొద్దిసేపటికి ఆ స్త్రీ బయటకు వచ్చి, అన్నా! పెరట్లో తులసి ఆకులు తీసుకు రావడానికి వెళ్ళాను, దానికి కొంచెం సమయం పట్టింది, టీ తయారవుతోంది. అంటూ కొద్దిసేపటి తర్వాత ప్లేట్లో రెండు పాత కప్పుల్లో వేడి వేడి టీ తెచ్చింది. మురికిగా ఉన్న ఆపాత కప్పులను చూసి, వాసు పూర్తిగా నిరాశ చెంది, ఏదో అనాలను కున్నాడు; కానీ వీణ చేయి నొక్కి, అతనిని ఆపింది. కప్పులు తీసుకోగానే తులసి, అల్లం సువాసన వెదజల్లింది. ఇద్దరూ టీ తాగారు. వారు తమ జీవితంలో ఇంత రుచికరమైన, సువాసనగల టీ మొదటి సారిగా తాగారు, ముందున్న సంకోచం అంతా మాయమై పోయింది. టీ తాగిన తర్వాత, వారు ఎంత ఇవ్వాలని ఆ మహిళను అడిగారు. ముప్పై రూపాయలు అని బదులిచ్చింది. వాసు ఆమెకి వంద రూపాయల నోటు ఇచ్చాడు. ఆ స్త్రీ, అన్నా, నా దగ్గర చిల్లరలేదు, దయచేసి నాకు ₹30 చిల్లర ఇవ్వండి" అని చెప్పింది. డాక్టర్ వాసు ఆమెకు చిల్లర ఇవ్వడంతో, ఆ మహిళ వంద రూపాయల నోటును తిరిగి ఇచ్చేసింది. "చిప్స్, బిస్కెట్లు కూడా కొన్నాం కదా అన్నాడు వాసు. ఈడబ్బు దానికోసమే, టీ కోసం కాదు అని ఆ మహిళ చెప్పింది. ఐతే టీకి డబ్బులు ఎందుకు తీసుకోలేదు? అని అడిగాడు. "మేము టీ అమ్మం. ఇది హోటల్ కాదు అని ఆమె సమాధానం ఇచ్చింది. మరి టీ ఎందుకు చేసిచ్చావు?" అడిగాడు వాసు. "మీరు మా అతిధులుగా వచ్చి. టీ అడిగారు మా వద్దపాలు కూడా లేవు. పిల్లాడికోసం ఉంచిన కాసిని పాలు మాత్రమే ఉన్నాయి, నేను మిమ్మల్ని కాదనలేక, ఆ పాలతో టీ చేసి ఇచ్చాను. ఇప్పుడు నువ్వు పిల్లవాడికి ఏమి ఇస్తావు అడిగాడు ఒక్కరోజు పాలు తాగక పోతే ఏమీ అవదు. బాబు తండ్రికి అనారోగ్యంగా ఉంది, లేకుంటే ఊళ్లోకి వెళ్లి పాలు తెచ్చేవాడు. కానీ అతనికి నిన్నటి నుంచి జ్వరం. ఈ రోజు తగ్గితే రేపు పొద్దున్నే వెళ్లి పాలు తెస్తాడు అంది. ఆమె మాటలు విని వాసు, వీణ ఇద్దరూ నిశ్చేష్టులయ్యారు. నోరు మెదపలేక పోయారు! డాక్టర్ వాసు ఇలా అనుకున్నాడు, వాళ్ళు టీ అమ్మక పోయినా, ఈ అమ్మాయి తన బిడ్డకోసం ఉంచిన పాలతో మనకు టీ చేసి ఇచ్చింది, అది కూడా నేను అడిగానని ఒక అతిధిగా అనుకుని? సంస్కారంలో, నాగరికత చూపడంలో ఈ మహిళ నాకంటే చాలా ఎత్తులో ఉంది."

"మేమిద్దరం డాక్టర్లం, మీ భర్త ఎక్కడ ఉన్నాడు అనడిగాడు వాసు. స్త్రీ వారిని లోపలికి తీసుకు వెళ్లింది ఆ ఇంట్లో ప్రతీది పేదరికంతో అరుస్తోంది. ఒక పెద్దమనిషి మంచం మీద పడుకుని ఉన్నాడు అతను చాలా సన్నగా ఉన్నాడు. డాక్టర్ వాసు వెళ్ళి అతని నుదుటి మీద చెయ్యి వేసాడు. అతని నుదురు, చేతులు చాలా వేడిగా ఉంది, వణుకు తున్నాడు కూడా.డాక్టర్ వాసు కారు దగ్గరకు వెళ్లి మందుల బ్యాగ్ తీసుకొచ్చాడు. రెండు మూడు మాత్రలు ఇచ్చి, ఈ మాత్రలు వల్ల అతనికి పూర్తిగా నయం అవదు, నేను నగరానికి తిరిగి వెళ్లి ఇంజెక్షన్లు, మందు బాటిల్ తీసుకొస్తాను అని చెప్పాడు. వీణను పేషెంట్ దగ్గరే ఉండమన్నాడు. (contd...next page)

సంస్కారం (contnd...)

అతను తన కారును తీసుకొని అరగంటలో, సిటీ నుండి మందు సీసాలు, ఇంజెక్షన్లు, కొన్ని పాల ప్యాకెట్లతో పాటు తిరిగి వచ్చాడు. పేషెంట్ కి ఇంజెక్షన్ ఇచ్చాడు, డ్రిప్ బాటిల్ పెట్టాడు. సెలైన్ బాటిల్ ఖాళీ అయ్యే వరకు ఇద్దరూ అక్కడే కూర్చున్నారు. ఆ స్త్రీ తులసి అల్లం టీ మరోసారి తయారు చేసింది. ఇద్దరూ టీ తాగి, దానిని మెచ్చుకున్నారు. రెండు గంటల్లో పేషెంట్ కాస్త బాగుపడడంతో అక్కడి నుంచి ఇద్దరూ వెళ్లిపోయారు. కొన్ని రోజుల తర్వాత, వారు ఆ పిల్లాడి కోసం కొన్ని బొమ్మలు, పాల ప్యాకెట్లు తీసుకువచ్చారు. వారు ఆ దుకాణం ముందు ఆగి ఆ మహిళను పిలిచారు. భార్యాభర్తలిద్దరూ బయటకు వచ్చి వారిని చూసి చాలా సంతోషించారు. మీ మందులతో ఆ మరుసటి రోజే అతను పూర్తిగా కోలుకున్నాడు అని ఆ మహిళ చెప్పింది. డాక్టర్ వాసు చిన్నారికి బొమ్మలు, పాల ప్యాకెట్లు ఇచ్చారు. మళ్ళీ టీ తయారుచేయబడింది, సంభాషణలు జరిగాయి, స్నేహం ఏర్పడింది. వాసు తన అడ్రస్ ఇచ్చి, నువ్వు మా ఊరు వచ్చినప్పుడల్లా నన్ను కలువు అన్నాడు.సిటీకి చేరుకోగానే డాక్టర్ వాసు ఆ మహిళ మాటలు మరిచి పోకుండా ఓ నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అతను తన ఆసుపత్రిలోని రిసెప్షనిస్ట్ తో ఇలా చెప్పాడు, "ఇక నుండి ఎవరైనా పేషెంట్లు వచ్చి నప్పుడు, వారి పేర్లు రాయండి, ఎటువంటి రుసుము వసూలు చేయవద్దు, ఇక నుండి ఫీజులు నేనే వసూలు చేసుకుంటాను." అప్పటి నుండి పేద పేషెంట్ల వద్ద నుంచి ఫీజులు వసూలు చేయడం మానేశాడు. పేషెంట్లు సంపన్నులు అని తెలిస్తే మాత్రం ఫీజు వసూలు చేసేవాడు. క్రమంగా, అతను నగరం అంతటా ప్రసిద్ధి చెందాడు. ఇతర వైద్యులు తెలుసుకుని, ఇది మా ప్రాక్టీస్ ను తగ్గిస్తుందని, ప్రజలు తమని విమర్శిస్తారని వారు భావించారు. వైద్య సంఘం ప్రెసిడెంట్ ని కలిసి వారు ఆందోళనకు దిగారు.

అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ వాసుని కలవడానికి వచ్చి ఎందుకు ఇలా చేస్తున్నావు? అనడిగాడు. డాక్టర్ వాసు చెప్పిన సమాధానం విని అతను ఆశ్చర్యపోయాడు.డాక్టర్ వాసు మాట్లాడుతూ.. జీవితంలో ప్రతి పరీక్షలోనూ మెరిట్ లో ఫస్ట్ ర్యాంక్ సాధిస్తూ వచ్చాను ఎంబీబీఎస్, ఎండీ చదివే సమయంలోనూ గోల్డ్ మెడలిస్ట్ నే.. సభ్యత, సంస్కారం, ఆతిథ్యంలో మాత్రం ఆ గ్రామానికి చెందిన ఆ పేద మహిళ నాకంటే ముందున్నది, ఇప్పుడింక నేను ఎలా వెనుకబడి ఉండగలను?అందుకే నేను ఆతిథ్యం, మానవ సేవలో కూడా గోల్డ్ మెడలిస్ట్ ని అవుదామను కుంటున్నాను. అందుకే నేను ఈ సేవను ప్రారంభించాను. నిజానికి, మన వృత్తి మానవాళికి సేవ చేయడానికి కానీ, డబ్బు సంపాదించడానికి కాదు. మానవాళికి సేవ చేసే అవకాశాన్ని భగవంతుడు మనకు ఇచ్చాడు అన్నాడు. ఇకపై నేనూ అదే స్ఫూర్తితో వైద్యసేవ చేస్తాను'' అంటూ సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ వాసుకు నమస్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మనం చేసే సేవలో ఉత్సాహం ఉండాలి; మనం ఏమి చేసినా, ప్రతిఫలంగా ఏమీ పొందాలనే ఉద్దేశ్యం లేకుండా హృదయపూర్వకంగా చేయాలి. పట్టణంలో ఉన్నోడి కంటే అడవిలో ఉన్నోడికి ఇంత సంస్కారమా . సంస్కారం అనేది బట్టల్లోనో అందంలోనో లేదు మానవ జీవితానికి ఆత్మీయ స్పందన మన సంస్కారానికి గీటురాయి.

సేకరణ: టి. శాంతి I బి. యస్సి (రసాయన శాస్త్రం)

ENGLISH PART

Indigenous Games – Reviving India's Traditional Treasures

Mr. C. Ravi Kumar,I B.Com (C.A)

Before PlayStations and smart phones, there were open fields, chalk-drawn grids, and the joyful sounds of children playing games passed down through generations. These are indigenous games our cultural gems that have shaped childhoods, built communities, and taught life skills long before modern sports arrived.

What Are Indigenous Games?

Indigenous games are traditional sports or activities that have developed organically in different parts of the country. Rooted in Indian culture, they are often simple, require minimal equipment, and promote physical fitness, teamwork, and strategy.

Popular Indigenous Games of India

1. Kabaddi

A high-intensity team sport that involves tagging opponents while holding your breath and chanting "kabaddi-kabaddi".

Skills developed: Agility, strategy, endurance, teamwork.

2. Gilli Danda

Played with a small stick (gilli) and a larger stick (danda), it's like a rustic version of cricket.

Skills developed: Hand-eye coordination, quick reflexes.

3. Kho-Kho

A chasing game where speed, timing, and tactics are crucial.

Skills developed: Speed, awareness, quick decision-making.

4. Pallankuzhi (South India)

A traditional indoor game played with a wooden board and seeds or shells.

Skills developed: Mental math, strategic thinking, patience.

5. Lagori (Seven Stones)

A ball is thrown to knock over a pile of stones, followed by a thrilling chase.

Skills developed: Accuracy, agility, team dynamics.

6. Mallakhamb

A form of aerial yoga/gymnastics performed on a vertical wooden pole.

Skills developed: Strength, flexibility, balance, mental focus.

Why Are Indigenous Games Important Today?

1. Preserving Cultural Identity

These games are a reflection of our roots. Playing them helps younger generations stay connected to heritage and tradition.

2. Affordable and Accessible

Most indigenous games require minimal or no equipment, making them inclusive and easy to play in rural and urban settings alike.

3. Builds Life Skills

They teach discipline, resilience, social bonding, and respect for rules—important qualities for real life.

4. Promotes Physical and Mental Well-being

Like modern sports, these traditional games boost fitness, but they also enhance concentration, coordination, and stress relief.

5. Revival of Rural Sports

Encouraging these games in colleges, schools, and sports fests supports local talent and revives the glory of forgotten traditions.

Let's Bring Them Back Indigenous games are not just pastimes—they're living legacies. With a bit of effort, we can bring them back into playgrounds, college events, and fitness routines.

The Role of Sports and Games on Psychological Health

Mrs. D. JayaSree, I B.Sc (Computer Science).

In a world where mental health challenges are becoming increasingly common especially among students sports and games offer a powerful, natural solution. More than just physical activity, they are tools that shape the mind, uplift the spirit, and help build resilience. Whether you're chasing a ball, running a race, or playing a team match, your brain benefits just as much as your body.

1. Stress Reduction and Mood Enhancement

Physical activity through sports triggers the release of endorphins, also known as "feel-good hormones." These chemicals:

- Reduce stress and anxiety
- Combat depression
- Instantly uplift mood, creating a feeling of happiness

“A single game can sometimes do what a thousand therapy sessions cannot free your mind.”

2. Boosts Self-Esteem and Confidence

Success in sports be it scoring a goal or mastering a skill builds self-worth. Even participating regularly improves body image, and the discipline it brings in-stills inner confidence.

3. Enhances Cognitive Function

Playing strategic games or fast-paced sports improves:

- Concentration and alertness
- Decision-making skills
- Memory and multitasking abilities

Sports are like brain gyms they make you think fast, stay focused, and act smart.

4. Promotes Emotional Stability

Engaging in games teaches emotional regulation:

- How to handle wins and losses
- How to cope with pressure and competition
- How to stay calm and composed under stress

These qualities are crucial not just in games, but in life.

5. Encourages Social Connection and Belonging

Sports bring people together. Whether it's teammates or opponents, players learn:

- Communication
- Cooperation
- Respect and empathy

These bonds reduce feelings of loneliness and improve mental well-being.

6. Reduces Risk of Mental Health Disorders Regular participation in physical activity is linked to lower rates of anxiety, depression, and burnout, especially in young people. Sports act as a protective factor against mental illness.

7. Teaches Discipline and Focus Sports create structure in a student’s life. Practicing regularly and balancing sports with academics enhances:

- Time management
- Discipline
- A strong sense of purpose

A Game Plan for Mental Wellness

Sports and games are not just a part of physical education they are essential for psychological health and emotional strength. In every sprint, serve, and strategy lies the power to heal, motivate, and transform. For students and individuals alike, playing is not just funit’s therapeutic.

Let’s encourage participation, not just for fitness, but for a healthy, happy mind..

An Astrologer's Day by R.K. Narayan

Mr. P. Lathish,

I B.Sc Hons (Chemistry).

This is a short story written by R.K. Narayan. It is about a man who works as an astrologer in a busy street. He wears traditional clothes, puts ash and colors on his forehead, and uses his smart thinking to tell people their future. He is not a real astrologer, but he knows how to talk in a way that people believe him. One evening, a stranger named Guru Nayak comes and asks the astrologer to tell him about his past and future. The astrologer is shocked because he knows this man from his past. Many years ago, they had a fight, and the astrologer thought he had killed this man and ran away from his village.

Now, seeing Guru Nayak alive, the astrologer feels very surprised and scared. But he stays calm. He tells Guru Nayak that the man who tried to kill him is dead and warns him not to search for revenge. Guru Nayak believes him and goes away. In the end, the astrologer feels happy and relaxed. He is no longer afraid because now he knows that he did not kill anyone. His secret is safe.

Key Ideas:

- **The astrologer is clever and uses words to impress people.**
- **A secret from the past comes back, but he handles it smartly.**
- **The story teaches us that truth and lies can sometimes mix, and that guilt can stay with us for a long time.**
- **It ends with a twist the astrologer was not who he seemed to be.**

Inspiring Personality-Swami Vivekananda

Mr. D. Balaji,

I B.Sc Hons (Chemistry).

1. "Arise, awake, and stop not till the goal is reached." Keep going until you achieve your dream.
2. "Take up one idea. Make that one idea your life." Focus on one goal with all your heart and energy.
3. "You cannot believe in God until you believe in yourself." First have faith in yourself before anything else.
4. "All power is within you. You can do anything and everything." You are strong; believe in your own strength.
5. "Be brave. Do not be afraid of anything." Face challenges with courage, not fear.
6. "The greatest religion is to be true to your own nature."Be honest with yourself and live with truth.
7. "Talk to yourself once a day... Otherwise, you may miss meeting an excellent person in this world." Understand yourself by spending time with yourself.
8. "In a conflict between the heart and the brain, follow your heart." Trust your feelings when your mind is confused.
9. "Anything that makes you weak physically, mentally, and spiritually, reject it as poison."Avoid things that harm your body or mind.
10. "Stand up, be bold, be strong. Take the whole responsibility on your own shoulders." Be responsible for your life and take charge with strength.

Don't Scroll Through Life-Live It

Mrs. M. Gnana Prasanna,
I B.Com(C.A).

In today's fast-paced digital world, we often spend hours scrolling through our phones checking social media, watching videos, and browsing endless feeds. While technology helps us stay connected and informed, it can also steal away our time, energy, and real-life experiences. The proverb "Don't scroll through life—live it" is a gentle reminder to look up from our screens and be present in the real world.

Life is not just about watching others share their moment it's about creating our own. When we spend too much time online, we may miss the beauty of nature, the laughter of family, the joy of meeting friends, or the quiet peace of a moment alone. Real memories are made through real actions not by liking photos or watching someone else's story.

Of course, using technology is not bad. But it should not replace the richness of actual life experiences. Balance is the key. We must learn to put the phone down, step outside, explore new things, and truly live each moment.

ENDOWMENT AWARDS FOR PASSED OUT 2023-24

S.No.	Title of the Endowment Prize	Name of the Founder	Name of the Award Winner
1	"Smt. Panapakam Lavanya Endowment Prize"	Smt. P. LAVANYA	P. Chandu (III B. Com CA)
2	"Smt.Rekha Jagadeeswaran Endowment Prize"	Dr. Jagadeeswaran Puduru, University of North Texas, USA	P. Bhavya (III B.Sc MPCs)
3	"Sri Senapathi Sreeramulu Endowment Prize"	Sri. S. SREERAMULU	V. Gopi (III B.A HEP)

RESULT ANALYSIS 2023-24

S.No	Course	Number of students appeared	Number of students passed	Pass percentage
1	BA (HEP)	20	20	100.00
2	B.Com (General)	10	09	90.00
3	B.Com (CA)	47	47	100.00
4	B.Sc. (MPC)	12	12	100.00
5	B.Sc. (MPCs)	23	22	95.65
	Total	112	110	98.21

OVER ALL RESULT OF THE COLLEGE (2023-24)

S. No.	APPEARED	PASSED	PASS %
1	112	110	98.21

Swatchha Andhra